

Les Plateaux Repas

Composez vous-même
votre plateau!

Plateau Repas froid à 16 €

(avec couverts et petit pain)

Entrée au choix

Œuf en gelée	Saucissonnade, crostini et micro beurre
Terrine de campagne maison	Assortiment de 2 crudités (selon saison)
Salade coleslow	Assortiment de légumes grillés confits
Effeillé de saumon frais et sa sauce	Guacamole et chips tortilla

Plat au choix

1/4 de Poulet fraîchement rôti	Cabillaud à l'aigre doux
Rôti de porc braisé	Salade César
Jambon à l'os cuit maison	Wrap de saumon
Fines tranches de bœuf	Wrap de bœuf

Garniture au choix

Entremets de macédoine et tomates	Ratatouille
Effeillé de pommes de terre aux échalotes et fines herbes	Tatin de Tomate et courgette
Salade de tomate, échalote et fines herbes	Salade de riz et tomate
Salade de haricots verts	

Fromage

Dessert

Crème caramel	Ile flottante
Mousse au chocolat	Far breton
Tiramisu	Tartelette au chocolat
Tartelette citron meringuée	Tartelette aux pommes

Les Plateaux Repas

Plateau Repas avec plat chaud

Réchauffage au micro-onde possible

(avec couverts et petit pain)

Le Light 21 €

Effilochée d'endives, tomates cerises, concombres
Salade thaï
(Soja, fine julienne de poivrons, cerfeuil, émincé de volaille)
Fromage
Salade de fruits frais

Le Végétarien 21 €

Pommes de terre vinaigrette
et salade de tomates
Ratatouille, endives braisées
Fromage
Fruits frais

Côté Mer 24,80 €

Salade de fruit de mer
Pavé de cabillaud sur un lit d'épinards
Fromage
Tarte au Citron

Le Suprême 24,80 €

Taboulé aux tomates concassées
Suprême de poulet à la normande
Riz pilaf, haricots verts
Fromage
Tarte au Chocolat

Côté Terre 24,80 €

Tatin de foie gras et pommes caramélisées
Carré de porc croustillant, champignons forestiers,
Ecrasé de pommes de terre à l'huile d'olive,
Fromage
Tartelette au choix

Le Sud ouest 27 €

Duo de pâtés en croûte
Salade Landaise
(Salade, gésiers, croûtons, pépites de foie gras, magret fumé)
Fromage
Royal chocolat

Le Foie Gras 35 €

Crostini figues et foie gras
Foie Gras de canard et son toast Poilâne
Magret de canard à l'orange et poivre de séchouan
Effeillé de pommes de terre, panais confit
Fromage
Trilogie de macarons

Le Saumon fumé 35 €

Saumon fumé et son blinis de tarama
Tartare de saumon
Pavé de saumon, son riz pilaf
et son duo de tomates
Fromage
Tiramisu